

Floating ist nicht nur entspannend und wohltuend bei Stress und Überlastung. Das Bad im Sole-Tank kann sich auch positiv auf Haut und Körper auswirken.

Foto: Fotolia/Katie Little

# In der Schwebel

# Attraktives Zusatzangebot für Institute und Spas

**E**in effektives Entspannungsverfahren in konzentriertem Salzwasser – so wird Floating beschrieben. In einem sogenannten Floating Tank ist man abgeschieden von Außenreizen und Geräuschen und treibt schwerelos im Wasser. Die Schmerztherapie hat dieses Verfahren ebenso entdeckt wie die Orthopädie, die Dermatologie und die Sportmedizin. Neuerdings kommt das Floating auch bei Burnout und Depression zur Anwendung. Mit verschiedenen Licht- und Töneffekten wird aus dem therapeutischen Schweben eine Wellness-Anwendung im Spa. Ziel sowohl im therapeutischen Bereich als auch im Wellness-Resort ist die mentale und physische Tiefenentspannung. Beatle John Lennon war übrigens einer der ersten begeisterten Nutzer des Floatings.

## Heilsame Sole

Der Aufbau eines Floating Tanks gleicht dem einer Badewanne in einer dunklen, schalldichten Außenhülle. Erhältlich sind Tanks für ein bis zwei Personen. Durch die Zugabe von Epsomer Bittersalz erhöht sich die spezifische Dichte des Wassers, sodass der Kunde ohne Berührung schweben kann. Außerdem werden dem aus verschiedenen Heilquellen gewonnenen Salz vielfältigste Heilwirkungen nachgesagt, beispielsweise bei Kreislaufstörungen, Drüsenerkrankungen,

Rheuma, dermatologischen Erkrankungen, Übersäuerung, Verwachsungen und vielem mehr. Die Temperatur der Sole ist mit 34,8° C der des menschlichen Körpers angenähert und erzeugt als thermoneutrales Bad beim Benutzer weder ein Kälte- noch ein Hitzeempfinden.

## Kontraindikationen

Aufgrund der Temperatur und der fehlenden Umweltreize soll der Kunde seine Konzentration ausschließlich auf den eigenen Körper richten. Angst und Depressionen, Suchtprobleme, Überforderung, chronische Schmerzen und Stress sind nur einige Anwendungsbereiche des Floatings. Es gibt auch Kontraindikationen. Bei Klaustrophobie, entzündlichen Hauterkrankungen, Neigung zu Thrombosebildung und Epilepsie sollte es nicht angewendet werden. Gute Fachkenntnis schützt Kunden und Behandler, baut wichtiges Vertrauen auf und lässt Grenzen besser erkennen.

Für Kosmetikinstitute und Spas ist vor allem die Anwendung im Dienst der Entspannung interessant, etwa bei Stress und Überlastung. Floating hat aber auch positive Effekte auf den Körper. Das stark konzentrierte Salzwasser regt den Hautstoffwechsel an, eine Körperanwendung gegen Cellulite oder zur Entgiftung kann mit Floating unterstützt werden. Auch der sanfte Druck auf die Lymphgefäße unterstützt den Abtransport von Stoffwechselendprodukten.

Nach dem Bad in der Dunkelheit sollte die Haut mit entsprechender Pflege verwöhnt werden, da durch den Salzgehalt



## Autorin

**CORINNA BÄSLER** ist Fußpflegerin, Kosmetikerin, Wellnessberaterin (IHK) und Übungsleiterin Breitensport. Seit 2001 führt sie ihr eigenes Aroma- und Fußpflege-Institut in Zittau und arbeitet auch als Wellness- und Stressberaterin. Sie gibt ihr Wissen zudem als Autorin weiter.

**KONTAKT**  
baesler-training@gmx.de

ein intensiver Reiz entstanden ist. Fett und Feuchtigkeit regenerieren die Haut, geben ein geschmeidiges Gefühl und bauen den Säureschutzmantel wieder auf. Nach dem Floating-Bad ist der Kunde durch den Reizentzug besonders feinfühlig. Langsame, ruhige Massagen, kleine Atemübungen, Klangschalenanwendungen oder sanfte Aromaölmassagen begleiten ihn langsam wieder zurück in die Gegenwart. Eine angemessene Ruhezeit nach der Behandlung empfiehlt sich auf jeden Fall, um dem mentalen Rückzug bewusst nachzuspüren.

## Vielseitig kombinierbar

Problem Bereiche wie Muskeln, Rücken, Nacken und Gelenke profitieren besonders von der Schwerelosigkeit und werden durch das Floating entlastet. Ergänzende Massagen mit Rosmarin, Zypresse oder Thymian runden ein solches Angebot perfekt ab, unterstützen den Heilungsprozess auch nach dem Floating und helfen die Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Sportler nutzen Floating auch zur Visualisierung ihrer Bewegungsabläufe, um Verletzungen und Fehlhaltungen entgegenzuwirken. Entgiften, Entschlacken und Entspannen mit Leichtigkeit, für eine Kuranwendung ergänzt mit entsprechender Bewegung, mit einer Thalassobehandlung oder Basenanwen-

# Interview

## „Service-Levels der Hersteller beachten“

Der Deutsche Floating Verband (DFV) fördert die wissenschaftliche Erforschung des Floatings und versorgt seine Mitglieder regelmäßig u. a. mit steuer- und gesundheitsrechtlichen Informationen. Redakteurin Katja Köszler sprach mit Vorstandsmitglied Jörg Auf dem Hövel.



Als Vorstandsmitglied des DFV weiß Jörg Auf dem Hövel, was man in Sachen Floating Tanks beachten sollte

### Herr Auf dem Hövel, was kostet ein vernünftiger Floating Tank?

Hier muss man zwischen solitär stehenden Floating Tanks und Becken unterscheiden. Tanks, die in Selbstbausätzen geliefert werden, jedoch eher für den privaten Gebrauch ausgelegt sind, beginnen bei 8 000 €. Hochwertigere Modelle für einen gewerblichen Gebrauch bewegen sich zwischen 20 000 bis 40 000 €. Floating-Anlagen ab ca. 70 000 € mit einer aufwendigeren Technologie entsprechen außerdem der Richtlinie der Deutschen Gesellschaft für das Badewesen, die bestimmte Komponenten der Wasseraufbereitungsanlage vorschreibt.

### Unter welchen baulichen Voraussetzungen ist eine Installation möglich?

Die aufwendigeren Geräte benötigen einen gesonderten Technikraum von 8 bis 10 m<sup>2</sup> für die Soleaufbereitung, kleinere Geräte haben die Wasseraufbereitung als Box direkt angeschlossen an das Gerät. Ferner müssen eine Deckenlast von mindestens 500 kg/m<sup>2</sup> und eine belastbare Elektrik gegeben sein. Ein etwaiger Technik-Raum muss durch eine eigene Sicherung (FI) gesichert werden. Auch ein ebener Boden sowie eine Be- und Entlüftung müssen vorhanden sein. Der Netzwasserdruck muss minimal 1,5 bar und darf maximal 4,5 bar betragen.

### Braucht man eine Schulung, um einen Floating Tank betreiben zu können?

Nein. Die modernen Geräte sind nahezu selbsterklärend, jeder Hersteller bietet jedoch auch Betriebsanleitungen und bei Bedarf Schulungen an.

### Was sollte man außerdem bedenken?

Man sollte gut recherchieren, wie der Kundenkreis aussieht. Beim Kauf eines Floating Tanks oder Beckens gilt es außerdem die Service-Levels zu beachten. Welche Garantiezeiten gelten? In welchen Zeiträumen ist der Hersteller verpflichtet zu helfen? Achten Sie ferner darauf, ob die Hersteller auf ihren Homepages Referenzen aufzeigen.

dungen kombiniert, ergibt ein effektives und gesundes Treatment für Körper und Seele. Außerdem zeigt sich eine positive Wirkung auf das vegetative Nervensystem, das gesamte Herz-Kreislaufsystem sowie die hormonelle Funktion. Kombiniert werden kann das gesunde Schweben mit einer Vielzahl von Kosmetik- und Wellness-Behandlungen. Auch der Tank selbst lässt sich mit Musik- und Farbspektren inszenieren – für alle, denen das totale Alleinsein mit sich selbst doch etwas zu viel ist.

In einer Atmosphäre der Abgeschiedenheit und Ruhe eröffnet sich ein idealer Raum für Entspannungsbehandlungen. Einstimmend mit einem sanften Yoga-Flow, der Muskeln und Bänder leicht dehnt, beruhigt das Floating-Bad die Seele und wird im Anschluss mit ruhigen Atemmeditationen oder Entspannungstechniken zu einer intensiven Auszeit vom Alltag. Abschalten und Loslassen sind für die meisten reizüberfluteten Menschen fast schon Fremdworte. In einem Floating Tank durchflutet absolute

Stille das Gehirn, wobei es nicht aufhört zu arbeiten. Tägliche Belastungen werden von den Schultern genommen und der Körper kann sich auf sich selbst konzentrieren, die Hirnhälften werden synchronisiert – für Leistungssportler eine ideale Auszeit vom täglichen Training und entspannte Regeneration des Bewegungsapparates, für Workaholics eine tolle Möglichkeit, die Batterien wieder aufzuladen, neue Energie und Kreativität zu generieren.

### Kurmäßige Auszeiten

Spezielle Pflege- und Massage-Anwendungen unterstützen und ergänzen das Floating sinnvoll und bieten Spa oder Institut zusätzlich ein interessantes Geschäftsfeld. Ergänzende Meditation, Autogenes Training und Progressive Muskelrelaxation haben ähnliche Effekte. Geplante oder kurmäßige Auszeiten verhelfen dem Kunden zu mehr Konzentration, verbesserter Hirnleistung, Verlangsamung des Metabolismus, Steigerung der Kreativität und Produktivität. Im Bereich der Medical Wellness hat das Floating positiven Einfluss auf Stress- und Stressfolgeerkrankungen.

Für ein kleines Kosmetikinstitut muss die Wirtschaftlichkeit eines Floating Tanks individuell errechnet werden (siehe Interview oben), für ein Spa lohnt es sich bei entsprechender Vermarktung gewiss. Aktuell findet sich in fast jeder größeren Stadt ein Floating Studio, und es werden immer mehr. In unserer von Hektik und Zeitdruck geprägten Leistungsgesellschaft bietet sich Floating einfach an. Kleine Auszeiten sind schnell buchbar und therapeutische Kuranwendungen lassen sich in der eigenen Stadt durchführen. Dank seiner vielseitigen Wirkungsweisen profitiert auch der größer werdende Sport- und Freizeitmarkt vom Floating. ■



### Web-Tipps

[www.floating-verband.de](http://www.floating-verband.de)  
[www.floatingcompany.com](http://www.floatingcompany.com)  
[www.float-medtec.com](http://www.float-medtec.com)  
[www.planetspa.de](http://www.planetspa.de)  
[www.flosal.ch](http://www.flosal.ch)  
[www.freelaxx.com](http://www.freelaxx.com)  
[www.timeless-floating.at](http://www.timeless-floating.at)